

# 1日の流れ

## [病棟日勤]

- 9:00 — 出勤 / 着替え  
受け持ち患者の情報収集(電子カルテチェック/検温・血圧測定などラウンド)  
リーダーは夜勤者からの引き継ぎ
- 9:20 — 保清 / 排泄処理 / 更衣 / オムツ交換 / シャンプー / 検温 /  
カルテ入力 / 診察介助 / 回診や処置の立ち合い /  
点滴注射 など
- 11:00 — カンファレンス
- 昼休憩 — 2チームに分かれて  
1時間休憩
- 11:50 — 患者食配膳
- 12:20 — 下膳 / 摂取量の観察 / 内服確認 / 与薬 / 洗面介助 / 誘導 など
- 12:30 — 昼礼
- 13:00 — 受け持ちラウンドなど  
手術患者出棟準備 /  
検温 / シャワー /  
オムツ交換 /  
カルテ入力 /  
各種検査



17:00 情報伝達 / リーダーへの報告



17:30 食事準備

17:50 引継ぎ準備 / 片付けなど

18:00 業務終了 / 退勤



### [病棟夜勤]

17:00 出勤 / 着替え  
受け持ち患者の情報収集 / リーダーから重要事項のみ口頭で伝言を受ける

18:00 配膳

18:25 下膳 / 洗面 / トイレ誘導 / 与薬

19:00 休憩 (遅番の看護師に業務を依頼)

20:00 ラウンド (検温 / バイタルサイン測定 /  
アイシング交換 / 術後管理など)

21:00 就寝準備 (トイレ誘導 / おむつチェックなど)

22:00 消灯 / カルテ入力

0:00 巡視 / 交代で仮眠

3:00 巡視 / 交代で仮眠

7:00 起床 / ラウンド (バイタル測定 / アイシング交換 / トイレ誘導 / おむつチェックなど)

8:00 配膳 / 食事準備

8:25 下膳 / 洗面誘導 / 与薬

8:45 日勤リーダーへ必要事項とカルテ未記入事項を伝える

9:00 業務終了 / 帰宅

